**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ясеновская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

Рассмотрен и принят: Утвержден:

на заседании педагогического совета приказом по МБОУ «Ясеновская

МБОУ «Ясеновская средняя средняя общеобразовательная школа» общеобразовательная школа» № **200** от 31.08. 2023г.

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период 2023-2024 учебного года**

для детей **младшей** **разновозрастной** **группы**

*(на основе рекомендаций основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» и Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов*

*СанПиН 2.4.1.3049 – 13)*

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
|  **1-я младшая** |  **2-я младшая** |
| 7.30—8.25 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика |
| 8.25—8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55—9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 9.35 | 9.00-9.40 | Образовательная деятельность ,образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв) |
| 9.35 -10.00 | 9.40-10.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.00 – 10.10 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 10.10 – 11.50  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 11.50—12.20 | Подготовка к обеду, игры, обед |
| 12.20—15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| 15.00—15.25 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры |
| 15.25—15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45—16.10 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам  |
| 16.10 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой  |

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ясеновская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

Рассмотрен и принят: Утвержден:

на заседании педагогического совета приказом по МБОУ «Ясеновская

МБОУ «Ясеновская средняя средняя общеобразовательная школа» общеобразовательная школа» № 200 от 31.08.2023 г.

Протокол №1 от 31.08. 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей младшей разновозрастной группы 2024 год**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7.30—8.40 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.40—9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 9.00 – 9.40 | Образовательная деятельность  |
| 9.40 – 10.00 | Самостоятельные игры |
|  10.00 -10.10 |  Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак. |
| 10.10—11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.50—12.20 | Подготовка к обеду, обед  |
| 12.20—15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон.  |
| 15.00—15.25 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры. |
| 15.25—15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45—16.00 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.  |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.  |

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ясеновская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

Рассмотрен и принят: Утвержден:

на заседании педагогического совета приказом по МБОУ «Ясеновская

МБОУ «Ясеновская средняя средняя общеобразовательная школа» общеобразовательная школа» № 200 от 31.08.2023г.

Протокол №1 от31.08. 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период 2023-2024учебного года**

для детей **старшей разновозрастной группы**

*(на основе рекомендаций основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» и Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов*

*СанПиН 2.4.1.3049 – 13)*

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **старшая** | **Подготовит** |
| 7.30—8.25 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика |
| 8.25—8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55—9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.00 | 9.00-10.10 | Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв)  |
| 10.00 -10.10 |  | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.10 – 10.20 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 10.20 – 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 12.20—12.50 | Подготовка к обеду, игры, обед |
| 12.50—15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| 15.00—15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры |
| 15.20—15.35 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.35—16.00 | 15.35- 16.05 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (образовательная деятельность) |
| 16.05 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой  |

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ясеновская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

Рассмотрен и принят: Утвержден:

на заседании педагогического совета приказом по МБОУ «Ясеновская

МБОУ «Ясеновская средняя средняя общеобразовательная школа» общеобразовательная школа» № 200 от 31.08.2023 г

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей старшей разновозрастной группы 2024 год**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30—8.40 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 8.40—9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 10.10 | Образовательная деятельность  |
| 10.10 -10.20 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак |
| 10.20 -12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20—12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50—15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00—15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| 15.20—15.35 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.35—16.00 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.  |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой  |