

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ясеновская средняя общеобразовательная школа  
Ровеньского района Белгородской области»**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Ясеновская средняя  
общеобразовательная школа»  
Протокол № 01 от 31.08. 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по МБОУ «Ясеновская  
средняя общеобразовательная  
школа»  
№ 263 от 01.09.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном  
общеобразовательном учреждении  
«Ясеновская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения:**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 г.; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МБОУ «Ясеновская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ясеновская средняя общеобразовательная школа».

1.3. (далее Школы).

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса:**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, среднего общего и основного общего образования составляет 34 учебных недели, в первом классе - 33 учебных недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4 (1-9 классы). Количество полугодий — 2(10-11 классы).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют

каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы и согласуется с Управляющим советом школы.

1.1. Продолжительность урока составляет 40 минут.

1.2. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 - х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период);

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

1.3. Учебные занятия в школе начинаются с 9.00 час. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

1.4. Проведение нулевых уроков в образовательном учреждении не допускается.

1.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

1.6. Расписание звонков:

1 смена

№ урока	Время урока	Перемена	
		Время перемены	Продолжительность перемены
	Зарядка	7.55 - 8.00	5 минут
<b>1</b>	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	20 минут
<b>2</b>	10.00 - 10.40	10.00 - 10.40	10 минут
<b>3</b>	10.50– 11.30	10.50– 11.30	10 минут
<b>4</b>	11.30– 12.10	11.30– 12.10	20 минут
<b>5</b>	12.30– 13.10	12.30– 13.10	10 минут
<b>6</b>	13.20– 13.30	13.20– 13.30	10 минут
<b>7</b>	13.40 – 14.20	13.40 – 14.20	10 минут
<b>8</b>	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00	10 минут

1.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую

аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

1 класс 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы предельно допустимая аудиторная нагрузка 23 часа в неделю

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе - 29 час в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 30 часов в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 32 часов в неделю;

8-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

10-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

1.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

1.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

1.10. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

1.11. При организации освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования по необходимости может применяться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

1.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

1.13. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 4 часов:

• 3 часа физической культуры в неделю (за счет урочной и внеурочной деятельности);

• физкультминутки на уроках;

• подвижные перемены;

• внеклассные спортивные занятия и соревнования;

• дни здоровья;

• прогулка на свежем воздухе во время динамической паузы (1 класс).

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочных занятий по учебным предметам, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безоценочное обучение);

2-9 классов - по итогам каждой четверти, учебного года (пятибалльное оценивание);

10,11 классов по итогам полугодий, учебного года (пятибалльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ и департамента образования администрации Белгородской области.